

	NIVEL DE CRISIS		EJEMPLO
1 - 2	Crisis Pasajera	Contratiempo	Llanta ponchada
3 - 4		Problema Chico	Perdimos el vuelo
5 - 6	Crisis Media	Problema Medio	Hijo reprobado
7 - 8	Crisis Desafiante		Conflicto de trabajo Conflicto familiar
9 - 10	Crisis Existencial		Enfermedad grave Muerte Divorcio Quiebra

Desdramatiza y toma acción

Paciencia, prudencia y acción

Análisis, asesoría y acción

Pausa y análisis de proyecto de vida

Paro total, reflexión, redefinición de prioridades y ajuste al proyecto de vida